

☆☆☆☆☆☆☆ 令和 6年 9月 献立(2024/9/16~9/30)



			-la	_		_	
	A 16	火 17	水 18	木 19	金 20	± 21	日 22
				後パン			
	ごはん	ごはん	ごはん	食バン	ごはん	ごはん	ごはん
	チンゲン糱のベーコン炒め	さつま揚げと野菜の煮物	はんぺんのバター醤油焼き	ジャム	ハムエッグ	サワラの塩焼き	ウインナーソテー
朝	なっとう	もやしのおかか和え	キャベツのお蓡し	じゃが芋の洋風煮	控撃ない 花野菜サラダ	たけのこと さ に 筍の土佐煮	キャベツの和え物
和	いんげんのお浸し						
		ふりかけセレクト	ふりかけセレクト	マカロニサラダ	ふりかけセレクト	ふりかけセレクト	ふりかけセレクト
	味噌汁(えのき)	味噌汁 (かぶ)	みそしる (とうぶ) 味噌汁 (豆腐)	ジョア	ゅうしる はくさい 味噌汁(白菜)	味噌汁(きぬさや)	みそしる 味噌汁 (麩)
	エネルギー 578 kcal 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 544 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 504 kcal 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 589 kcal 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 549 kcal 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 475 kcal 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 612 kcal 食塩相当量 3.0 g
	クリームスパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	みそラーメン	ごはん	中華丼
	彩り野菜サラダ	^で 照り焼きハンバーグ	旅肉の塩こうじ焼き	しろみざかな 白身魚フライ&エビフライ	^{ぼうぎょうざ} 棒餃子	鶏の唐揚げ	ちゅうかふうあさづ 中華風浅漬け
		ニョッな 小松菜の煮浸し	さつま芋と昆布の煮物	なすのお浸し		まりぼしたいこん にもの 切干大根の煮物	スープ (かき玉)
昼					かぼちゃのゴマあん		
	キウイ	***しる 味噌汁(わかめ)	みそしる たまだ 味噌汁 (玉葱)	株噌汁 (いんげん)	参信なース マンゴーソース	みそしる きょいも 味噌汁(里芋)	オレンジ
		フルーツポンチ	オレンジ	¹		キウイ	
	エネルギー 667 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 723 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 667 kcal 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 654 kcal 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 733 kcal 食塩相当量 4.4 g	エネルギー 710 kcal 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 637 kcal 食塩相当量 2.6 g
	おやこどん親子丼	-»ı+ /	_			こもくた 五目炊き込みご飯	ほうとう風うどん
		ごはんないけ	ごはん とりにく しょうがゃ	キーマカレー	ごはん		はつとつ風つとん
	ほうれん草のお浸し	サケの南蛮漬	鶏肉の生姜焼き	トマトサラダ	ポークピカタ	登成ステーキ きのこあんかけ	コロッケ
4	すまし汁 (そうめん)	ビーフンソテー	アスパラの和え物	スープ (もやし)	ほうれん草の香味醤油のお陰し	チンゲン菜のお浸し	しゅんぎく 春菊のしらす和え
•	きゅうにゅう 牛乳かん	ゅ _{そしる} 味噌汁(たまご)	みそしる はたけな 味噌汁(畑菜)	キウイ	みそしる だいこん 味噌汁 (大根)	^{みそしる} 味噌汁 (なす)	パイン
	十分///			T-7-1			7117
		キウイ	パイン		レアチーズムース	はちみつヨーグルト	
	エネルギー 682 kcal 食塩相当量 2.3 g 23	エネルギー 639 kcal 食塩相当量 2.4 g 24	エネルギー 574 kcal 食塩相当量 2.5 g 25	エネルギー 664 kcal 食塩相当量 3.4 g 26	エネルギー 676 kcal 食塩相当量 2.5 g 27	エネルギー 636 kcal 食塩相当量 2.1 g 28	エネルギー 635 kcal 食塩相当量 4.0 g 29
	バターロール	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん きさい にもの	ごはん	食パン
	ジャム	ちぐさゃ 千草焼き	はんぺんマヨコーン焼き	豆腐の卵とじ	さつま揚げと野菜の煮物	ホッケの塩焼き	ジャム
朝	コーンチャウダー	かぶの煮物	なっとう	はくさい 白菜とささみの生姜醤油和え	もやしのおかか和え	じゃが芋の煮物	スペイン風オムレツ
			ほうれん草のお浸し	ふりかけセレクト	ふりかけセレクト		スープ (白菜)
	レタスサラダ	ふりかけセレクト みそしる たまねぎ				ふりかけセレクト	
	野菜ジュース	味噌汁(玉葱)	^{ゅそしる} 味噌汁 (かぶ)	^{ゅそしる} 味噌汁 (しめじ)	^{ゅ そ し る} 味噌汁(かぶ)	味噌汁(麩)	ジョア
	エネルギー 554 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 554 kcal 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 572 kcal 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 546 kcal 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 530 kcal 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 563 kcal 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 605 kcal 食塩相当量 2.8 g
昼	ごはん	ごはん	秋の塩焼きそば	ハヤシライス	あんかけカニチャーハン鼠		ごはん
	はんぺんフライ&ミニメンチカツ	鶏の治部煮	ゅっゃきぃ 茹で野菜サラダ	彩り野菜サラダ	しゅうまい 焼売	製肉の味噌焼き	とんかつ
	オクラとなめたけの和え物	キャベツサラダ	どさんこ汁 (藤南・じゃが芋)	スープ(オクラ)	スープ (チンゲン菜)	_{あっあ} にもの 厚揚げの煮物	れんこんのそぼろ炒め
	ませる (大根)	味噌汁 (油揚げ)	ヨーグルト	キウイ	りんご	すまし汁(大粮)	いわしつみれ丼
	フルーツ寒天	りんご				*************************************	パイン
					エネルギー 682 kcal 食塩相当量 3.6 g		エネルギー 717 kcal 食塩相当量 2.2 g
	エネルギー 662 kcal 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 570 kcal 食塩相当量 2.2 g	エネルギー 586 kcal 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 688 kcal 食塩相当量 2.4 g	エネルキー 682 KCal 長塩相当重 3.6 g	エネルギー 645 kcal 食塩相当量 2.0 g	
	エネルギー 662 kcal 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 570 kcal 食塩相当量 2.2 g		202102222.73	2.2022 0.03		
	エネルギー 662 kcal 食塩相当量 3.2 g ごはん ナナギナ 経り	エネルギー 570 kcal 食塩相当量 2.2 g ごはん し <u>るみぞか</u> な	◇お薬しみメニュー◇	ごはん	ごはん	党の対	さつま学ごはん
	すき焼き風煮	し ^{るみざかな} 白身魚のマヨマスタード焼き	◇お ^愛 しみメニュー◇ ごはん	ごはん ぎせい豆腐	ではん	焼き肉丼 ごぼうサラダ	さつま芋ごはん ロールキャベツのトマト煮込み
	すき焼き鼠煮 いんげんの生姜醤油和え	自身魚のマヨマスタード焼き じゃが芋の甘辛煮	◇お楽しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね	ごはん ぎせい豆腐 さつま学のごまドレッシング ^和 え	ごはん	党の対	さつま芋ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大根とホタテのサラダ
9	すき焼き鼠煮 いんげんの生姜醤油和え	自身魚のマヨマスタード焼き じゃが芋の甘辛煮	◇お楽しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね	ごはん ぎせい豆腐 さつま学のごまドレッシング ^和 え	ごはん	焼き肉丼 ごぼうサラダ	さつま芋ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大根とホタテのサラダ
9	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜)	白導業のマヨマスタード焼き じゃが芋の替や煮 味噌汁(わかめ)	◇お繁しみメニュー◇ ごはん 手作りお月覚難つくね 調瓜の酢の物	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜)	ごはん 骸肉のネギ塩炒め 童芋煮物 森幡弁 (義)	焼き肉丼 ごぼうサラダ 味噌汁(なす)	さつま芋ごはん ロールキャベツのトマト煮込み
9	すき焼き鼠煮 いんげんの生姜醤油和え	自身魚のマヨマスタード焼き じゃが芋の甘辛煮	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(麩)	ごはん ぎせい豆腐 さつま学のごまドレッシング ^和 え	ごはん	焼き肉丼 ごぼうサラダ 味噌汁(なす)	さつま芋ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大根とホタテのサラダ
9	すき焼き風景 いんげんの生姜醤溜和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
9	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース	白導業のマヨマスタード焼き じゃが芋の替や煮 味噌汁(わかめ)	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(麩)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
9	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁 (小松菜) 抹茶ムース エネルギー727 kcal 食塩相当量 22 g	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
9	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁 (小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
9	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト素込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
9	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁 (小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
タ朝	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 複菜の煮物	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース ************************************	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 複菜の煮物	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 検菜の煮物 ふりかけセレクト 味噌汁(麩)	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>乾</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース ************************************	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 検菜の煮物 ふりかけセレクト 味噌汁(麩)	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風煮 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 複菜の煮物 ふりかけセレクト 味噌汁(麩)	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 複菜の点物 ふりかけセレクト 味噌汁(数)	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サハの塩焼き 複葉の煮物 ふりかけセレクト 味噌汁(数)	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 複菜の点物 ふりかけセレクト 味噌汁(数)	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト素込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サハの塩焼き 複葉の煮物 ふりかけセレクト 味噌汁(数)	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風景 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース ***********************************	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風景 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース ***********************************	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト素込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和えた味噌汁 (小松菜) 抹茶ムース	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風景 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース ***********************************	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 複菜の煮物 ふりかけセレクト 味噌汁(麩) エネルギー 574 kcal 食塩相当量 22 g ごはん タンドリーチキン おろしサラダ スープ(オクラ) りんご エネルギー 564 kcal 食塩相当量 1.9 g	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 被菜の気物 ふりかけセレクト 味噌汁(数) エネルギー 574 kcal 食塩相当量 22 g ごはん タンドリーチキン おろしサラダ スープ(オクラ) りんご エネルギー 564 kcal 食塩相当量 19 g ごはん アプログログログログログログログログログログログログログログログログログログログ	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風点 (白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト煮込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン
朝	すき焼き風点 いんげんの生姜醤油和え 味噌汁(小松菜) 抹茶ムース エネルギー 727 kcal 食塩相当量 22 g 30 ごはん サバの塩焼き 被菜の気物 ふりかけセレクト 味噌汁(数) エネルギー 574 kcal 食塩相当量 22 g ごはん タンドリーチキン おろしサラダ スープ(オクラ) りんご エネルギー 564 kcal 食塩相当量 19 g ごはん アプログログログログログログログログログログログログログログログログログログログ	白身魚のマヨマスタード焼き じゃか学の哲学点 味噌汁 (わかめ) 桃笠	◇お業しみメニュー◇ ごはん 手作りお月見難つくね 胡瓜の酢の物 すまし汁(<u>姜</u>)	ごはん ぎせい 豆腐 さつま学のごまドレッシング和え 味噌汁 (チンゲン菜) オレンジ	ごはん 藤阪のネギ塩炒め 童芋素物 株幡弁(麩) パイン	焼き肉料 ごぼうサラダ 森噌汁 (なす) キウイ	さつま学ごはん ロールキャベツのトマト素込み 大穏とホタテのサラダ 和風きなこプリン